

# WenDo

## Selbstbehauptung & Selbstverteidigung für Mädchen & Frauen



WenDo-Wochenendkurs für Mütter und Töchter  
zw. 8 - 12 Jahren am 30. Juni/1. Juli 2018

Hallo Mädchen, hallo Mütter

Wenn Ihr Lust habt: **\*etwas gemeinsam zu machen, \*neues an der eigenen Mutter/Tochter zu entdecken, \*euch gemeinsam stark zu fühlen, \*der Tochter nicht mit der eigenen Angst im Weg zu stehen, \*Vertrauen in mich und meine Mutter/Tochter spüren, \*gemeinsam zu entspannen, dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig!**

WenDo wurde von Frauen aus verschiedenen Kampfsporttechniken und psychologischen Ansätzen heraus entwickelt und orientiert sich nicht an sportlicher Leistung.

### Das Kleingedruckte!

Die Teilnehmerinnengebühr für Mutter und Tochter beträgt: **80,00 €\***  
\*für Erziehungsberechtigte mit geringem Einkommen besteht die Möglichkeit, einen Sozialplatz zu beantragen.

Deine **Anmeldung** bitte bis zum **01. Juni 2018**.

Die Teilnehmerinnengebühr bitte auf folgendes Konto überweisen:

IBAN: DE90870500003504001096,      BIC: CHEKDE81XXX  
Verwendungszweck:      „Name“.

Der Wochenendkurs findet am **30.6./1.7.18** bei WILDWASSER,  
**Uferstr. 46** in **09126 Chemnitz** statt.

Zeit:      **jeweils 10.00 - 15.00 Uhr**

Neugierig geworden?

Dann meldet Euch bei uns:

telefonisch: **0371-350534**

per mail:      **beratungsstelle@wildwasser-chemnitz.de**

Referentinnen:      Claudia Döring (WenDo-Trainerin/Dipl.Soz.päd.)  
                                 Clara Zimmermann (WenDo-Trainerin/Dipl.Soz.päd.)

-----  
 JA - Wir melden uns verbindlich zum Mutter-Tochter-Kurs an.

Name d. Mutter: .....

Name d. Tochter/Töchter: .....

Anschrift: .....

e-mail: .....

Tel.: .....

Geburtsdatum d. Tochter : .....

Unterschrift Mutter:

.....