

WenDo

Selbstverteidigung & Selbstbehauptung



Ferienkurs für

Mädchen im Alter zwischen 8 und 12 Jahren
am 21./22./23.07.2020

bei WILDWASSER Chemnitz, Erzgebirge und Umland e.V.
Uferstr. 46, 09126 Chemnitz

Auf die Dauer hilft nur Power...

... blöde Anmache auf dem Schulhof oder im Bus, Angst auf dem Nachhauseweg, komische Gefühle im Bauch oder Wut - und keine Idee, wie du damit umgehen oder dich wehren kannst?!

Hast Du Lust, Dich mit WenDo - einem **Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstraining**, welches speziell von Frauen für Mädchen und Frauen entwickelt wurde, zu beschäftigen und **gemeinsam** mit anderen Mädchen eine **schöne Zeit** zu haben?

Du kannst lernen, Dich mit **einfachen** und wirksamen Techniken zu verteidigen, unangenehme Situationen besser einzuschätzen und besser zu bewältigen. Du kannst Deine eigenen **Stärken** entdecken, und lernen ihnen zu vertrauen. Sportlichkeit ist dabei keine Voraussetzung.



CHEMNITZ
STADT DER
MODERNE

Diese Angebot wird gefördert durch die Stadt Chemnitz Amt für Jugend und Familie

Das Kleingedruckte!

Die Teilnehmerinnengebühr beträgt: **40,00 Euro***

*für Erziehungsberechtigte mit geringem Einkommen besteht die Möglichkeit, einen Sozialplatz zu beantragen.

Deine **Anmeldung** bitte bis zum **10.Juli 2020** abgeben.

Die Teilnehmerinnengebühr bitte auf folgendes Konto überweisen:

IBAN: DE90870500003504001096,

BIC: CHEKDE81XXX

Verwendungszweck:

„Name“.

Der Kurs findet in den Sommerferien vom **21. bis 23. Juli 2020** bei **WILDWASSER Chemnitz, Erzgebirge und Umland e.V.**, **Uferstr. 46, 09126 Chemnitz** statt.
Zeit: **jeweils 10.00 - 14.30 Uhr**

Neugierig geworden?

Dann melde dich bei uns:

Telefonisch: **0371-350534**

Per Mail: **beratungsstelle@wildwasser-chemnitz.de**

 JA - Ich melde mich verbindlich zum WenDo-Kurs an.

Name:

Anschrift:

E-mail:

Tel.:

Geburtsdatum:

Unterschrift der*des gesetzlichen Vertreter*in:

.....

Unsere Datenschutzerklärungen finden Sie auf dem Hinweisblatt sowie auf unserer Website unter:
<https://www.wildwasser-chemnitz.de/datenschutz.html>

Mit Ihrer Unterschrift stimmen Sie den hier beschriebenen Vorgängen bezüglich Ihrer Daten zu.