

WenDo

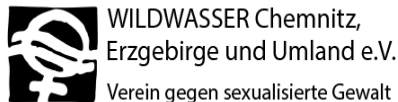
Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

Für Mädchen	10 Termine	Chemnitz
10 – 12 Jahre	immer mittwochs ab 11.11.20	Uferstr. 46

Auf die Dauer hilft nur Power ...

... blöde Anmache auf dem Schulhof oder im Bus, Angst auf dem Nachhauseweg, komische Gefühle im Bauch oder Wut – und keine Idee, wie du damit umgehen oder dich wehren kannst?!

Hast du Lust zu lernen, dich mit einfachen und wirksamen Techniken zu verteidigen, unangenehme Situationen besser einzuschätzen und besser zu bewältigen? Du kannst in diesem WenDo-Kurs deine eigenen Stärken entdecken, lernen ihnen zu vertrauen und gemeinsam mit anderen Mädchen eine schöne Zeit verbringen. Sportlichkeit ist dabei keine Voraussetzung.



Der Kurs findet bei WILDWASSER Chemnitz, Erzgebirge und Umland e.V., Uferstr. 46, 09126 Chemnitz statt.

Termine: 2020: 1.11.; 25.11.; 2.12.; 9.12.; 16.12.
2021: 6.01.; 13.01.; 20.01.; 27.01.; 3.02.

Zeit: jeweils 15:30- 17:00 Uhr

Kosten: 40,00 €*

Neugierig geworden? Dann melde dich bei uns:
Tel.: 0371 350534
E-Mail: beratungsstelle@wildwasser-chemnitz.de

Anmeldung

Ich melde mich/meine Tochter verbindlich zum WenDo-Kurs an:

Name:

Anschrift:

E-Mail:

Tel.:

Geburtsdatum:

Unterschrift der* des gesetzlichen Vertreter*in:

.....

Bitte gebe deine Anmeldung bis zum 30. Oktober 2020 ab.
Die Teilnehmerinnengebühr bitte auf folgendes Konto überweisen:
IBAN: DE908700500003504001096,
BIC: CHEKDE81XXX, Verwendungszweck: „Name“.

(* für Erziehungsberechtigte mit geringem Einkommen besteht die Möglichkeit einer Ermäßigung)

Unsere Datenschutzerklärungen findest du auf dem Hinweisblatt sowie auf unserer Webseite <https://www.wildwasser-chemnitz.de/datenschutz.html>
Mit deiner Unterschrift stimmst du den hier beschriebenen Vorgängen bezüglich deiner Daten zu.



Dieses Angebot wird gefördert durch die Stadt Chemnitz Amt für Jugend und Familie.