

# WenDo

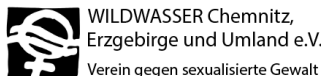
Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

Für Mädchen	Ferienkurs	Chemnitz
13 – 16 Jahre	10.10.- 12.10.2023	Uferstr. 46

### Auf die Dauer hilft nur Power ...

... blöde Anmache auf dem Schulhof oder im Bus, Angst auf dem Nachhauseweg, komische Gefühle im Bauch oder Wut – und keine Idee, wie du damit umgehen oder dich wehren kannst?!

Hast Du Lust zu lernen, Dich mit einfachen und wirksamen Techniken zu verteidigen, unangenehme Situationen besser einzuschätzen und besser zu bewältigen? Du kannst in diesem WenDo-Kurs Deine eigenen Stärken entdecken, lernen ihnen zu vertrauen und gemeinsam mit anderen Mädchen eine schöne Zeit verbringen. Sportlichkeit ist dabei keine Voraussetzung.



Der Kurs findet bei **WILDWASSER Chemnitz, Erzgebirge und Umland e.V., Uferstr. 46, 09126 Chemnitz** statt.

Termine: 10.10., 11.10. und 12.10.2023

Zeit: jeweils 10:00 - 14:30 Uhr

Kosten: 40,00 €\*

Neugierig geworden? Dann melde Dich bei uns:  
Tel.: 0371 350534  
Fax: 0371 350436  
E-Mail: [beratungsstelle@wildwasser-chemnitz.de](mailto:beratungsstelle@wildwasser-chemnitz.de)

### Anmeldung

Ich melde mich/meine Tochter verbindlich zum WenDo-Kurs an:

Name: .....  
Anschrift: .....  
E-Mail: .....  
Tel.nr der Eltern:.....  
Geburtsdatum: .....  
Unterschrift der\* des gesetzlichen Vertreter\*in:  
.....

Bitte gebe Deine Anmeldung bis zum **03.10.2023** ab.  
Die Teilnehmerinnengebühr bitte auf folgendes Konto überweisen:  
IBAN: DE90 8705 0000 3504 0010 96,  
BIC: CHEKDE81XXX, Verwendungszweck: Wend Kurs-Oktober + „Name“.

(\* für Erziehungsberechtigte mit geringem Einkommen besteht die Möglichkeit einer Ermäßigung)

Unsere Datenschutzerklärungen findest Du auf dem Hinweisblatt sowie auf unserer Webseite <https://www.wildwasser-chemnitz.de/datenschutz.html>  
Mit deiner Unterschrift stimmst Du den hier beschriebenen Vorgängen bezüglich deiner Daten zu.



Dieses Angebot wird gefördert durch die Stadt Chemnitz und dem Landratsamt Erzgebirgskreis.

