



# WenDo

Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

Der Kurs findet bei **WILDWASSER Chemnitz, Erzgebirge und Umland e.V., Uferstr. 46, 09126 Chemnitz** statt.

Termine: 02.07., 03.07. und 04.07.2024

Zeit: jeweils 10:00 - 14:30 Uhr

Trainerin: Sandra Ludwig

Kosten: 40,00 €\*

Neugierig geworden? Dann melde Dich bei uns:

Tel.: 0371 350534

Fax: 0371 350536

E-Mail: [beratungsstelle@wildwasser-chemnitz.de](mailto:beratungsstelle@wildwasser-chemnitz.de)

**Für Mädchen**

**Ferienkurs**

**Chemnitz**

8 – 11 Jahre

02.07.- 04.07.2024

Uferstr. 46

## Anmeldung

Ich melde mich/meine Tochter verbindlich zum WenDo-Kurs an:

Name: .....

Anschrift: .....

E-Mail: .....

Tel.nr der Eltern:.....

Geburtsdatum: .....

Unterschrift der\* des gesetzlichen Vertreter\*in:

.....

Bitte gebe Deine Anmeldung bis zum **24.06.2024** ab.

Die Teilnehmerinnengebühr bitte auf folgendes Konto überweisen:

IBAN: DE 62 4306 0967 1324 0724 00,

BIC: GENODEM1GLS, Verwendungszweck: Wendo Kurs-Juli + „Name“.

(\* für Erziehungsberechtigte mit geringem Einkommen besteht die Möglichkeit einer Ermäßigung)

Unsere Datenschutzerklärungen findest Du auf dem Hinweisblatt sowie auf unserer Webseite <https://www.wildwasser-chemnitz.de/datenschutz.html>  
Mit deiner Unterschrift stimmst Du den hier beschriebenen Vorgängen bezüglich deiner Daten zu.

## Auf die Dauer hilft nur Power ...

... blöde Anmache auf dem Schulhof oder im Bus, Angst auf dem Nachhauseweg, komische Gefühle im Bauch oder Wut – und keine Idee, wie du damit umgehen oder dich wehren kannst?!

Hast Du Lust zu lernen, Dich mit einfachen und wirksamen Techniken zu verteidigen, unangenehme Situationen besser einzuschätzen und besser zu bewältigen? Du kannst in diesem WenDo-Kurs Deine eigenen Stärken entdecken, lernen ihnen zu vertrauen und gemeinsam mit anderen Mädchen eine schöne Zeit verbringen. Sportlichkeit ist dabei keine Voraussetzung.



WILDWASSER Chemnitz,  
Erzgebirge und Umland e.V.  
Verein gegen sexualisierte Gewalt



**CHEMNITZ**  
KULTURHAUPTSTADT  
EUROPAS 2025

Dieses Angebot wird gefördert durch die Stadt Chemnitz.