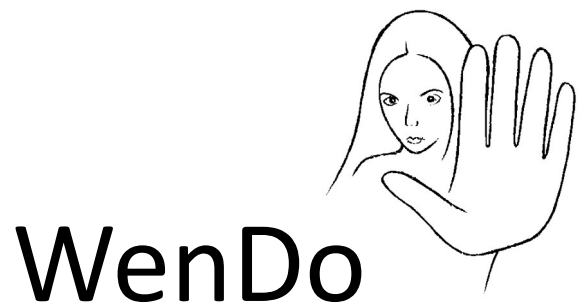




WenDo

Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

Für Mädchen	fortlaufender Kurs	Chemnitz
8 – 12 Jahre	30.10.25 – 29.1.26	Uferstr. 46

Auf die Dauer hilft nur Power ...

... blöde Anmache auf dem Schulhof oder im Bus, Angst auf dem Nachhauseweg, komische Gefühle im Bauch oder Wut – und keine Idee, wie du damit umgehen oder dich wehren kannst?!

Hast Du Lust zu lernen, Dich mit einfachen und wirksamen Techniken zu verteidigen, unangenehme Situationen besser einzuschätzen und besser zu bewältigen? Du kannst in diesem WenDo-Kurs Deine eigenen Stärken entdecken, lernen ihnen zu vertrauen und gemeinsam mit anderen Mädchen eine schöne Zeit verbringen. Sportlichkeit ist dabei keine Voraussetzung.



WILDWASSER Chemnitz,
Erzgebirge und Umland e.V.
Verein gegen sexualisierte Gewalt

Der Kurs findet bei WILDWASSER Chemnitz, Erzgebirge und Umland e.V., Uferstr. 46, 09126 Chemnitz statt.

Termine:

30.10./6.11./13.11./20.11./27.11./4.12./11.12./18.12.25 &
8.1./15.1./ 22.1./29.1.26

Zeit: jeweils 15.00 - 16:30 Uhr

Kosten: 55,00 €*

Neugierig geworden? Dann melde Dich bei uns:

Tel.: 0371 350534

Fax: 0371 350536

E-Mail: beratungsstelle@wildwasser-chemnitz.de

Anmeldung

Ich melde mich/meine Tochter verbindlich zum WenDo-Kurs an:

Name:

Anschrift:

E-Mail:

Tel.nr der Eltern:.....

Geburtsdatum:

Unterschrift d. gesetzlichen Vertreter*in:

.....

Bitte gebe Deine Anmeldung bis zum **15.10.25** ab.

Die Teilnehmerinnengebühr bitte auf folgendes Konto überweisen:

IBAN: DE 62 4306 0967 1324 0724 00,

BIC: GENODEM1GLS, Verwendungszweck: fortl. Wendo Kurs + „Name“.

(* für Erziehungsberechtigte mit geringem Einkommen besteht die Möglichkeit einer Ermäßigung)

Unsere Datenschutzerklärungen findest Du auf dem Hinweisblatt sowie auf unserer Webseite <https://www.wildwasser-chemnitz.de/datenschutz.html>
Mit deiner Unterschrift stimmst Du den hier beschriebenen Vorgängen bezüglich deiner Daten zu.



CHEMNITZ
KULTURHAUPTSTADT
EUROPAS 2025

Dieses Angebot wird gefördert durch
die Stadt Chemnitz.